

VORBEREITUNG

Die Sauna hat keinen Wasseranschluss. Duschen Sie daher aus hygienischen Gründen vorab zuhause. Nutzen Sie die Toilette zu Hause oder im Restaurant Murtaröl, auf der anderen Strassenseite. Für das richtige Saunaerlebnis bringen Sie ein grosses Saunatuch (zum Draufsitzen), ein Badetuch (zum Abtrocknen), einen Badmantel und Badeschlappen mit. Mindestens Sauna- und Badetuch sind Pflicht. Wir vermieten für 10.- ein Saunatuch. Wer in der Sauna nicht gerne nackt ist, bringt am besten ein zusätzliches dünnes Hammantuch mit.

ANREISE

Die Sauna befindet sich in Plaun da Lej direkt am Silsersee, im Engadin. Sie können von St. Moritz aus mit den öffentlichen Verkehrsmitteln anreisen. Die Bushaltestelle befindet sich 100m von der Sauna entfernt, gegenüber des Restaurants Murtaröl.

Reisen Sie mit dem eigenen Auto an, finden Sie genügend kostenfreie Parkplätze direkt am See.

Melden Sie sich vor Ihrem Saunagang im Restaurant Murtaröl.

JUGENDSCHUTZ

Der Eintritt in unsere Sauna ist erst ab 18 Jahren gestattet oder unter Aufsicht einer erziehungsberechtigten Person.

ZAHLUNG & STORNIERUNG

Die Bezahlung können wir ausschliesslich über unsere Website mit Kreditkarte annehmen. Eine kostenfreie Stornierung ist bis 24 Stunden vor Beginn des gebuchten Saunatermins möglich.

Kontaktieren Sie uns hierfür am besten telefonisch: 081 826 53 50.

RUHE

Die Sauna ist ein Ort der Ruhe und Erholung. Wir bitten Sie, sich im Ruheraum und in der Sauna aus Rücksicht auf die anderen Gäste nur leise zu unterhalten.

SAFER SPACE

Die Eisbadi ist bestrebt ein inklusiver Ort zu sein, in der Menschen frei von Diskriminierung sein können. Speziell für Menschen die von

Marginalisierung, Diskriminierung oder anderen Formen gesellschaftlicher Ausgrenzung, sozialer Ungleichheit oder Zurückweisung betroffen sind, möchten wir ein safer space bieten.

Sollten Sie negative Erfahrungen machen, dann wenden Sie sich bitte direkt an uns: info@plaundalej.ch

NACKTBEREICH

Aus hygienischen Gründen, aus Rücksicht auf die anderen Gäste und wegen der Nähe zur Strasse ist das Tragen eines Bademantels / Badetuch oder Schwimmsachen im gesamten Bereich ausserhalb der Sauna obligatorisch.

BLICK

Die Sauna ist ein Ort der Erholung. Wir bitten Sie die Privatsphäre der anderen Gäste zu respektieren. Richten Sie Ihren Blick gegen innen, oder auf das wunderbare Bergpanorama.

RUTSCHGEFAHR

Gehen Sie vorsichtig. Die Wege im Aussenbereich können, vor allem beim Einstieg in den See, rutschig sein.

SCHWIMMEN

Schwimmen im See auf eigene Gefahr.

EISFLÄCHE

Das Betreten der Eisfläche des Silsersees geschieht auf eigene Gefahr.

ABKÜHLUNG

Nach der Sauna nicht direkt ins Wasser springen. Kühlen Sie Ihren Körper an der frischen Luft vorher ab.

GETRÄNKE / ESSWAREN

Wir stellen Ihnen in der Sauna Wasser und Tee zur Verfügung. Mitgebrachte Lebensmittel und Getränke sind nicht erlaubt.

HANDY

Die Nutzung von mobilen Geräten ist aus Gründen des Persönlichkeitsschutzes während eines **öffentlichen** Saunagangs untersagt.

Dennoch haben wir nichts dagegen, wenn Sie bei einem **privaten** Saunagang, Inhalte auf den Sozialen Medien teilen, welche den Richtlinien entsprechen:

Richtlinien für das Veröffentlichen von Inhalten auf den Sozialen Medien:

- Erlaubnis einholen: Falls fremde Personen sichtbar sein sollten, holen Sie deren Erlaubnis ein.
- Stellen Sie sicher, dass alle Personen auf den Fotos oder Videos mit der Veröffentlichung einverstanden sind.
- Sauberkeit und Ordnung zeigen: Achten Sie darauf, dass auf den Aufnahmen Sauberkeit und Ordnung in der Sauna sichtbar sind.
- Angemessene Kleidung: Stellen Sie sicher, dass alle abgebildeten Personen angemessen bekleidet sind.
- Vermeiden Sie freizügige oder unangemessene Darstellungen.

Bitte nutzen Sie unsere Hashtags:

#saunasilsersee #arismurtarölag #eisbadiplaundalej

HYGIENE

Immer ein trockenes Saunatuch oder den trockenen Badmantel zwischen Ihrer Haut und den Saunabänken und den Stühlen und Liegen im Ruheraum. Das Saunatuch auch unter die Füße, um Schweisstropfen auf dem unbehandelten Holz zu verhindern.

Schuhe, Jacke und Kleidung welche Sie nicht zum saunieren benötigen lassen Sie bitte an der Garderobe am Eingang.

AUFGIESSEN

Nicht mehr als drei Kellen Wasser aufs Mal aufgiessen. Warten Sie 3-4 Minuten und giessen Sie erst dann erneut auf. Bei zu schnellem Aufgiessen läuft das Wasser unten auf den Boden.

HAFTUNG

Es gibt keine Schliessfächer. Es wird von uns keine Haftung für Diebstahl oder Beschädigung übernommen.

NOTFALL

Im Notfall alarmiere direkt 144. Ein 1.Hilfe-Set, eine Löschdecke befinden sich im Eingangsbereich.

ABREISE

Sie sind während Ihrem Saunabesuch unbetreut. Kommen Sie nach Ablauf der 2.5 Stunden ins Restaurant Murtaröl, damit wir die Sauna für den

nächsten Besuch bereitstellen können. Falls Sie früher gehen wollen, schliessen Sie die Tür und melden Sie sich bei uns im Restaurant.

Geniessen Sie Ihren Aufenthalt!

Ihr Aris-Murtaröl AG Team